



「笑うこと」は元気の素

免疫力を高めるために、今すぐに、誰にでもできること。それは楽しいことを見たり考えたりして笑うことです。「笑うだけで免疫力が上がるなんて…」と思われるかもしれませんが、笑いがもたらす医学的効果は、様々な研究・実験から、明らかにされています。

笑いはリラックスしたときに出る脳波の一つ「α波」を増やします。その上笑いは、自分ばかりでなく周りの人も明るくさせる効果があります。

楽しいことをたくさん考え、たくさん笑い、周りをハッピーに、そして自分も幸せになれる。

私たちは、病や不自由な状態の中でも、その人がその人らしい笑顔になれる。そんなケアをお届けします。

営業日

月曜日～金曜日

(祝日、8/13~15、12/29~1/3を除く)

営業時間

午前9時～午後5時

(電話等により、24時間常時連絡可能です)

訪問地域

名古屋市

中川区、中村区、昭和区、熱田区、港区、西区

清須市、北名古屋市

上記以外の地域の方も、ご相談に応じます



地下鉄東山線 高畑駅5番出口を北へ
徒歩1分 (EVは1番出口)

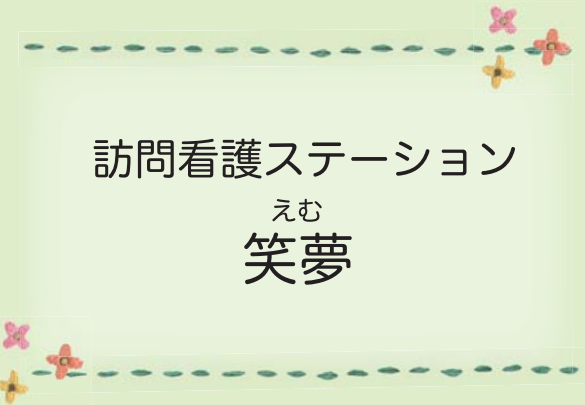
法人本部

特定非営利活動法人舞夢

名古屋市昭和区花見通 1-5 メゾン川原 1C

TEL/FAX 052-751-7833

お気軽にご相談ください。



訪問看護ステーション

えむ

笑夢

あなたがあなたらしい
笑顔になれる
そんなケアをお届けします



えむ

訪問看護ステーション 笑夢

〒454-0911

名古屋市中川区高畑二丁目 165

TEL/FAX 052-355-6234